

# Regulamento de Basket 3x3

## Regulamento

### **I – Introdução**

No âmbito do Curso Profissional de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva da Escola Secundária André de Gouveia (ESAG), irá realizar-se o evento “Semana Olímpica ESAG 2015”. Os alunos do 2º ano (PTAGD) irão realizar um torneio de basquetebol.

Este irá decorrer no dia 17 de março durante todo o dia, tendo início às 09:30h, prolongando-se até às 17:30h.

Para finalizar seguirá a entrega de prémios às primeiras três equipas classificadas. Todos os participantes receberão um certificado devendo, para isso solicitar o mesmo junto do secretariado.

### **II – Participação**

- a) Cada equipa será constituída por três elementos, podendo também ter 2 suplentes;
- b) Durante o decorrer do torneio não haverá inscrições de novos alunos;
- c) Cada equipa terá de nomear, obrigatoriamente, um capitão de equipa;
- e) As equipas podem ser constituídas por alunos de várias turmas e de outras escolas.

### **III – Duração dos jogos**

- a) Cada jogo terá a duração de 10 minutos;
- b) O tempo de jogo é “Tempo Corrido”, só parando o cronómetro em situações anómalas (acidente, lesão, etc.);
- c) O intervalo entre jogos será de 2 minutos.

### **IV – Sistema de competição**

Inicialmente haverá uma fase de grupos, os terceiros classificados de cada grupo disputam o quinto e sexto lugar enquanto os primeiros e segundos lugares terão acesso á fase final. A fase final consiste numa disputa entre as quatro melhores equipas do torneio, passando apenas duas à final, disputando-se também o terceiro e quarto lugar.

### **V – Classificação**

- a) A classificação das várias equipas é ordenada pela soma das pontuações atribuídas aos resultados dos jogos realizados, sendo:

Vitória = 3 pontos;

Derrota = 1 ponto;

Em caso de empate um membro de cada equipa realizam lançamentos livre, o que falhar perde o jogo. Lançam alternadamente até que um falhe e o outro marque.

b) Considera-se falta de comparência quando a equipa não se apresentar no recinto de jogo nos 3 minutos seguintes ao horário estabelecido como início do jogo ou no caso de se apresentar com um número de elementos inferior a 3.

## **VI – Recinto de jogo**

Todos os jogos serão realizados na Escola Secundária André de Gouveia no exterior do ginásio em quatro tabelas de basquetebol.

## **VII – Regras do jogo**

As regras do jogo são as da Federação Portuguesa de Basquetebol, adaptadas ao tipo de jogo 3x3, que se propõe, pelo que são definidas as seguintes alterações:

- O jogo tem lugar num campo, sendo o seu início realizado com “bola ao ar” no círculo da área restritiva desse campo;
- A equipa que defende, quando sofre um cesto, repõe a bola pela linha final só podendo atacar o cesto depois de ela ter saído da zona do campo limitada pela linha de 6,25 metros (de 3 pontos) ou para trás do prolongamento da linha de lançamento livre, se aquela não existir;
- Quando existe linha de 3 pontos, os cestos marcados atrás dessa linha devem ser considerados de três pontos;
- As reposições de bola, por faltas ou violações, são feitas na linha que as regras de basquetebol determinam;
- Após a 5ª falta da equipa, a mesma beneficia de um lance-livre. As faltas técnicas dão direito a dois lances-livre e posse de bola por parte da equipa atacante;
- Um jogador que atinja 5 faltas será excluído do jogo;
- O jogo termina imediatamente se, por motivo de faltas ou expulsão, uma equipa ficar reduzida a um jogador;
- Os árbitros serão indicados pela organização do torneio;

## **VIII – Considerações finais**

O torneio deverá decorrer no mais saudável espírito desportivo, de convívio e de respeito mútuo entre todos os intervenientes.

Os casos omissos no presente regulamento são analisados e resolvidos pela organização do torneio.

